



POLETNI TENIŠKI KAMP LTC

Ljubljana, ŠD Šentvid, 23. – 27.8.2010

LTC Poletni teniški kamp bo potekal od ponedeljka do petka od 8. do 16. ure. Vsebine dnevnega programa so: **dvakrat dnevno teniški trening (2x 90 minut), največ štiri igralci na igrišče, kondicijski trening, športne igre, kopanje, družabne aktivnosti, kosilo in malica ter osvežilni napitki.**

Program bo prilagojen igralcem in igralkam, ki imajo **tekmovalne cilje** in tudi tistim, ki si želijo tenisa **samo naučiti**.

Trenerji: Aleš Filipič, Srečo Završki, Jon Škrinjar, Simona Bradelj...

Cena: 150 eur.

Dnevni raspored:

08.00-09.00	prihod udeležencev
09.00-10.30	prvi teniški trening
10.30-11.00	odmor in malica
11.00-12.00	športne aktivnosti
12.00-14.00	kosilo in počitek
14.00-15.30	drugi teniški trening
15.30-16.00	odhod udeležencev in zaključek kampa.

Informacije in prijave:

e-pošta: info@ltc.si

e-naslov: www.ltc.si



POLETNI TENIŠKI KAMP LTC

Ljubljana, ŠD Šentvid, 23. – 27.8.2010

Kaj potrebuješ za LTC prvomajski teniški kamp?

- teniški lopar
 - teniške in (zaželjeno, ni pa nujno) tekaške copate
 - trenirko
 - natikače
 - primerno število majic (vsaj dve za vsak dan)
 - kratke hlače
 - rezervno spodnje perilo in nogavice
 - platenko za vodo
 - kapo
 - kopalke (enkrat v tednu je predvideno kopanje) in brisačo
- VELIKO dobre volje, motivacije za učenje, treniranje ter napredovanje.

V ponedeljek, 23.8.2010 je zbor za vse udeležence ob 8.uri.

Ljubljanski teniški center
Igrišča ŠD Šentvid
Bokalova ulica 14, Ljubljana